



【今月のGAIA全店共通SALE】

★ムソー売筋トップ20 20%OFF!
てんさい含密糖、アップルジュース、無双本葛、高野豆腐、焼そば etc.

★かまどさんの土鍋 / わっぱのお弁当箱 / シラルガンの圧力鍋 → 20%OFF!

★無茶々園 30%OFF ゼリー、柑橘ジュース各種 etc.

【お茶の水店創業祭 SALE】

皆様へ日頃の感謝をこめて11/16の19周年記念を前に
11/11(金)～13(日) お茶の水店全品5%OFF!
(CAFE、新本、SALE品、米直送は除外とさせていただきます。)

【代々木上原店 休み前SALE】

11/27(日) 休業日を前に**11/25(金)&26(土) 代々木上原店本店全品5%OFF 2号店全品10%OFF**
(本、特価品、米直送、アイスは除外とさせていただきます。)



【パンの入荷情報】

日 ショパン(千葉)
月 くるうさぎ(秩父市) サクセス(板橋区)
火 マイスターズバックシ(名古屋)
水 木のて(多摩市) ヴェッカライヨナタン(京都)
木 タルカ(国分市) カ(練馬区)
金 小麦の館(国分市) タロン(埼玉) サクセン(板橋区)
土 ルヴァン(国分市) スバックシュトゥーベ(国分市)
その他
11/2(水) 水のおから(秩父市)
11/8(火) Sica 麦の穂(密谷区) HOQUBA(世田谷区)
11/10(木) 水(千葉)
11/11(金) CICOULIE ベーカー(町田市)
11/16(木) けい工房(千葉)
11/17(金) みなた焼菓子店(神奈川県相模原市)
11/13(日) ベーカー(調布市) 天の戸酒の会@hako gallery 決定!
11/18(金) Tomba Bakery(群馬)
11/24(木) ファリスアドロー(埼玉)

【冷蔵品】
11/4・18(金) ニコニコ村のキムチ(別府市) ベー(長)

【野菜の入荷情報】
月・水・金 小川由紀子(千葉県菱田) のらくら農場(長野県佐久穂)
火・木・土 小泉循環農場(千葉県成田)

小川由紀子さん 里芋、小松菜、ほうれん草、人参、ネギ、大根、サラダセット、春菊、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、カブなどのらくら農場 大根、白菜、カブ、長芋、花豆、かぼちゃ(雪娘)、漬物(11月中旬) 小泉循環農場 小松菜、里芋、さつまいも、大根、長ネギ、ごぼう、にんじんなど 西伊豆の日野さん・愛媛県無茶々園 みかん 長野県の土健・青森県伊藤農園 りんご各種 佐渡の古澤さん 原木舞茸・なめこ

【イベント情報】
http://cafeandmusic.com/
・11/5(土)「カフェ&ミュージックフェスティバル」古本出店
・11/12(土) 13時～16時 佐藤初女さん講演会「命はいのち」
参加費：2000円 @ 金通労働会館
・11/14(月) 13時～15時半 奥谷まよさんの からできる! おきらく生活」参加費：100円 @ お茶の水4階
・11/15(火) 12時～売切为止 古本出店 店頭販売 @ お茶の水1階
・11/17(木) 19時～ 第5回キタキタナイト ゲスト:momo 椿 (アコーディオンデュオ) 参加費:1500円 @ お茶の水4階
・11/19(土) 16時～18時 アサクラキッチンライブ 参加費:3500円 (マヴィのオーガニックワイン付) @ GAIA CAFE
・11/21(月) 13時～15時半 松田恵美子さんの身体感覚を磨くワークショップ 参加費:各回2500円 @ お茶の水4階

Deep GAIA GAIAC Deep私

約10年前、地元の大学でリサイクル可能な繊維の研究にのめり込み、就職は「エコロジーなものづくり」に関われる所でと決めていました。興味のある会社が皆リンクしている「GAIAって何?」といつか気になる存在に。そんな時東京で就活して来た友人が「GAIAがあった!」と興奮しながら持ってきたチラシを見て、身震いした事を今だに忘れられません。「こんなお店があるの!? 東京には!」気がついたら電話を握りしめ… 続く。



ヨウ素、セシウム、ストロンチウム…。新しいコトバを覚えて、初めての恐さを知って。

食べる。寝る。そして、人という。今はこれが確かなこと。答えはまだ出ないけど。

あのコと食べるごはんがおいしい! 今日もそれで、明日に向かう。

みんなのおいしいごはんのために。明日もGAIAで働くぞー! 2階にふらっと、寄ってください。



【パン入荷情報】

日 くるうさぎ(秩父市)
月 サクセス(板橋区)
火 小麦の館(練馬区)
水 ベッカライヨナタン(京都)
木 加藤農園(練馬区)
金 ショパン(千葉)
土 cou.cou(狛江市)
【お菓子】
毎週土曜日 小山製菓(青梅市)
11/6(日) 北おから(北海道)
11/13(日) HOQUBA(世田谷区)
11/20(日) おちちや(千葉)
11/29(火) けい工房(千葉)
【冷蔵品】
月・水・金・日 もぎ豆腐(埼玉)
(木) 稲本豆腐店(茨城県つくば市) (土) まめやの豆腐(長野)

【店頭販売】
11/19(土) 山田製油～京都のごま油～
11/20(日) 落ち葉やさきまた(茨城)

【野菜の入荷情報】
日～土(毎日) のらくら農場(長野県佐久穂)
日・月・水・金 小川さん(千葉県菱田) 火・木・土 小泉さん(千葉県成田)

【2号店】
・ロゴナデモンストラーション販売
日程: 11/5(土) 12:00～19:00、11/13(土) 12:00～18:00
11/5(土)～11/13(土) ロゴナ商品 20%OFF!
11/5&11/13はロゴナスタッフ在中! 新商品を詳しく説明いたします。

・メイドインアース店頭販売
日程: 11/19(土)、11/20(日) 両日とも12:00～18:00
当日2日間限定、メイドインアース商品 20%OFF!
アウトレット商品も入荷予定!

・布ナブキン ティアアの店頭販売&ワークショップ
日程: 11/25(金) 11/26(土) 15:00～20:00 店頭販売!
『手作り布ナブキンのワークショップ』
「自分で作った布ナブキンで、生理週間をもっと楽しく!」
ワークショップ時間帯
両日①16:00～17:30 ②18:00～19:30
参加費:500円(予約優先)
当日2日間限定 ティアア商品 20%OFF!

お米の放射能検査状況と放射能に対する考え方について

千葉県菱田の小川さんの新米玄米からセシウム 134、137 各 6Bq/1kg 検出されました。小川さんの畑の土壌はセシウム 134、137 合算で 82Bq/1kg でした。野菜は検出限界値 5Bq/1kg で検査しましたが長ネギ、人参、茄子、小松菜、じゃが芋、ズッキーニはすべて ND(※)。お米は土壌からの移行係数が高い作物といわれています。

チェルノブイリ原発事故でウクライナの基準値(野菜)はセシウム 137 で 40Bq/kg。ベラルーシの基準値(野菜)は、100Bq/kg ですが、子どもについては、食べ物の基準値が 37Bq/1kg です。現在日本の暫定基準値(野菜)は 500Bq/1kg です。
(http://kingo999.web.fc2.com「チームココ/放射能について正しく学ぼう」より)
来年3月より伊勢原で自主検査体制をとる際、ウクライナやベラルーシの子どもの基準にあわせたいと考えています。

また先日山形の取引先より山形新聞が送られて来て、「つや姫」全地点不検出と太文字でありましたが、文章の終わりの方に【検査は国の暫定基準値(1kg 当たり 500Bq)を大きく下回る 20Bq 未満を「不検出」とする方法で行われた。】とありました。これでいくと小川さんの玄米も不検出になります。不検出を意味する「ND」でも検出限界値がいくつかで見方が全く違います。白米で検査した結果、検出限界値 5Bq/1kg で ND。小川さんの新米は白米のみの販売にします。GAIA のまかないでも食べます。

自分達が食べることができるものを売るのが原則ですが乳幼児、妊婦は更に特別です。検出限界値 40Bq/1kg 以下でも検出されたものは、数値が分かる限り公表していきます。放射線量には「これ以下なら安全」ということがないというのが基本的な考えであり、「この数値を下回ればよい」という立場には立ちません。検出限界値がより低くて、検査結果「ND」の食品を食べるべきだと考えております。検出限界値 40Bq/1kg 以上で検出された商品は公表して、販売を自粛します。

(代表・清水仁司)

【23年産新米】

○千葉県菱田小川さんのコシヒカリ白米
検査機関:有害化学物質削減ネットワーク
検出機器:NaI(Tl)ガンマ線スペクトロメータ 検出限界値:5Bq/1kg
検査結果:ND(玄米はセシウム 134、137 合算で 12Bq) 当社の対応:白米のみ販売 680円/1kg(1ヶ月に1度ぐらいの割合で精米します)

○山形県酒田市太ももの会のコシヒカリ、ひとめぼれ共に玄米
検査機関:(株)理研分析センター
検出機器:ゲルマニウム半導体検出器
検出限界値:セシウム 134 は 1.3Bq/1kg、セシウム 137 は 1.6Bq/1kg
検査結果:ND

○千葉県成田 GAIA 米コシヒカリ玄米 検査中

○宮城県大崎市佐々木さんササニシキ玄米 検査予定

○秋田県大潟村ライスロッジ大潟の秋田小町玄米
検査機関:(株)同位体研究所 検出限界値:1Bq/1kg
検査結果:ND

★今年より取扱

○石川県金沢大地より井村さんの有機米 恋しぐれ玄米 2kg1680円 新発売
検査機関:日本海事検定協会 食品衛生分析センター
検出機器:ゲルマニウム半導体検出器
検出限界値:10Bq/1kg
検査結果:ND

※ND:測定対象となる核種(セシウム 134、137など)の検出されるピークが認められなかった場合、測定機器の検出限界値未満であることを意味する。

GAIAの放射能対策について

福島原発事故に伴う放射性物質がもたらす食品への影響について、以下のような対応を実施し、取り組んでいきます。

1) 取扱メーカー、生産者への調査及び情報の公開
取扱製品の原材料が3月11日前後のものかどうか、また放射能に対する考え方、今後の取り組みについて調査を実施し、ホームページにて報告しております。未掲載のメーカー分や、内容に変更のあった場合、また各メーカー及び生産者にて測定結果が出た際は、随時弊社ホームページにて公開していきます。

2) 外部機関への放射能物質検査の実施
主に GAIA にて取り扱っている野菜(千葉県富里市小泉循環農場、千葉県芝山町小川由紀子さん)については、16 検体(内土壌 4 検体)を外部機関(たんぼぼ舎、特定非営利法人有害化学物質削減ネットワーク)へ測定依頼し、ホームページにて測定結果を公開しております。今後月 6～12 検体を依頼していく予定です。
また 2011 年 10 月より千葉県の生産者の野菜、土壌を定期的に現地スタッフが放射線土壌表面汚染測定器(米国 Ludlum Measurements, Inc. 社製 Model3/44-2)にて測定し、スクリーニングを実施しております。

3) 本社機能の移転及び自主測定体制の確立
2011 年 3 月 11 日の東日本大震災、福島原発事故以来、社会の流れは大きく変わり、食や暮らしのあり方について個々の行動がますます重要となり、会社としても今後の方向性が問われていると感じております。今回の事態を転機に、農的な暮らしを取り入れたオルタナティブなライフスタイルを会社として社会

に提案したいと思っております。このことを実現していくため、自然に囲まれた環境である神奈川県伊勢原市に自社倉庫を保有し、本社機能も移転することを決定いたしました(2012 年 3 月予定)。

移転と同時に、自社倉庫にて高精度検査機器「NaI(Tl)ガンマ線スペクトロメータ」(検出範囲 3.7～1,000,000Bq/kg、ATOMTEX 社製 AT1320A)を導入し、アドフューテック社の指導のもと自主測定体制を構築します。その中で、穀物を中心とした和食のなかでもっとも必要とされる食品(米、醤油、味噌、ごま塩、梅干し、豆、漬物、海産物、農産乾物など)は GAIA 独自の基準値を作り、基準値以下の食品のみ販売していく予定です。

また、田中優(「未来バンク事業組合」理事長)、藤村靖之(非電化工房)、船越康弘(百姓屋敷わら)、大森一慧(純正穀物野菜食料理研究家)、東城百合子(あなたと健康社主幹)、岡部賢治(日本玄米正食研究所所長)など有識者の方々のアドバイスをいただきながら、「放射能と食」の問題に向き合い、情報を発信していくこと、また自らの免疫力を高めていくため、日本の発酵伝統食を食卓に浸透させることを会社の使命として取り組んでいきたいと考えております。

以上