

## Adieu, Nukes.

電気が止まり、石油がなくなったら制御不能になる原発。これが石油に代わるエネルギーの本質。廃棄物と放射能の管理に莫大なお金がかかる原発。これが低コストエネルギーの実態。地震や津波で想定外の事故が起こる原発。これが彼らの言う安全…。放射能より電気がなくなる恐怖におびえている人。経済のためと割り切っている人。実態を知らないながら何もしない人。原発を制御することが科学の進歩だと信じている人。その人たちの心に大きな愛を贈ろう。一番大切なものは、未来へつなぐいのちだということを伝えよう。

日野 雄策  
 GAIA 創業者。現在は山村地域活性化に奔走中。  
 (株)きとうむら代表取締役  
 www.kitomura.jp

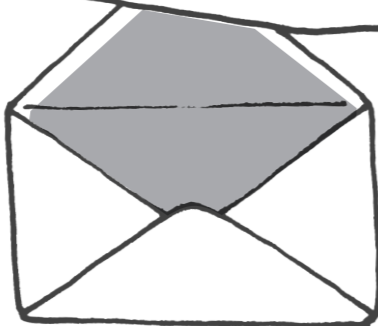


前略 よっちゃんより  
 あゆから半年以上。後に種蒔いた田んぼも無事に収穫の秋を迎える事が出来た。災害だけなら復興の一つで喜べた収穫も、あまりに酷すぎる被害に加え原発問題も複雑で喜べず先も見えない。復興、という言葉だけが先走っている気がする。震災後小さな自立支援プロジェクトも始めた。そゆも感じるのは「価値は何?」ってこと。一次産業って経済以上に価値があるはずと痛烈に思い知った。生活の核になる食と農に生業として関わる一人としてその価値を今こそ高めたいと思う。生きる為の「根っこ」に近い場所から発信したいと思います。



### よっちゃん

よっちゃんなんぼんの生産者、高橋博之さん。宮城県の小さな農家で手造りしている。東日本大震災で被災するも、ますますがんばることにした。200ml ¥680-



## ぷくぷくGAIA

おなかとお肌を元気にする発酵食品ご紹介!

水を入れて熟成させるだけ! 旨味たっぷりの万能調味料 & 漬物床 **名刀味噌本舗の玄米こうじ** (乾燥品) 500g 840円 (800円)  
 原材料: 玄米 (岡山産)、麹菌 (京都産)

水を入れて常温で1週間~10日ほど熟成させるだけで、話題の万能調味料「塩麹」になります。生きた乳酸菌や酵母菌、酵素がたっぷりで、栄養豊富。料理に使えば素材本来の旨味が引き出されます。塩や醤油の代わりに炒め物、煮物、和え物に。野菜や魚、肉などにまぶして漬けこんだり、香辛料と一緒に漬けてオリジナルの極上調味料を作るなど、さまざまにご利用ください。

## みみをすます書店 今月の一冊

『いまを生きる言葉「森のイスキア」より』  
 佐藤初女著 / 講談社 / 680円 (648円)

今月は、佐藤初女さんの講演会があります。初女さんの著書で好きな本といえば、この一冊。森のイスキアで初女さんから多くの人が生きる力をもらった何気ないひと言がまとめられています。「今をていねいに生きてると、今が明日に続き、希望や夢につながっていきます。大切なのは、『今、ここ』を生きること。」いつ読んでも、初女さんの言葉が心に響きます。(店主・佐々木)



## 11月のケーキ@GAIA CAFE& みみすま喫茶

【食のアトリエ かるべいこ】  
 ~11月中旬 栗ケーキ

原材料: 無農薬全粒粉 / 栗 / 自然有精卵 / 和砂糖 / 菜種油  
 はちみつ / ブランデー / 塩

11月中旬~ りんごのケーキ

原材料: 無農薬全粒粉 / 和砂糖 / 自然有精卵 / 菜種油  
 紅玉 / ブランデー / シナモン / 自然塩

【けい工房】

いちじくのタルト 650円

原材料: 国産小麦粉 / 自然卵 / てんさい糖 / アーモンド粉  
 低温殺菌牛乳 / 地元産いちじく / 洋酒

## 伊勢原日記 予告編 by 清水仁司

3.11を機に ①お店以外の機能を伊勢原市日向の里山に来年移します(3月予定)。②委託していた倉庫業を辞め150坪の倉庫を建て自社で運営します。③自然エネルギーを検討しましたが、東電の独占、現状の制度では大変困難でまずは屋上緑化で夏場の電気を削減することからスタート ④近辺の畑も耕します。⑤カフェも併設。日向 CAFE ⑥目玉はリサイクルバタゴニアWEARの販売 ⑦食品放射能測定器も購入し、自主検査も3月より開始します。これから毎月伊勢原日記で!

## 社長日記 GAIA 代表 清水仁司

子	ま	12	ろ	あ	の	市	き	A	ど	て	8
供	し	月	う	あ	半	三	方	E	経	い	月
た	た	3	か	多	壊	陸	を	A	済	る	26
ち	た	日	!!	だ	し	産	見	の	の	の	日
を	テ	は	土	ら	た	高	直	店	か	さ	私
守	ー	全	の	う	高	格	す	外	さ	毎	ご
ろ	コ	電	上	山	格	前	時	を	あ	日	と
う	フ	通	て	や	前	の	。震	伊	る	教	だ
こ	首	第	生	林	の	宮	災	勢	よ	え	が
い	都	一	きた	は	安	城	後	原	う	た	赤
う	園	館	たい	た	堵	東	の	の	た	こ	ち
の	内	で	い	ま	感	山	望	望	れ	れ	ん
声	部	広	い	た	は	の	月	山	る	る	が
に	被	報	い	た	何	よ	に	に	日	を	産
何	爆	隆	い	か	だ	っ	ち	核	を	目	ま
を	を	の	か	う	た	ん	ん	爆	ま	を	ま
心	予	講	う	の	だ	農	農	爆	な	存	れ
ば	定	演	思	目	了	場	場	爆	在	た	た
い	し	を	う	に	う	を	を	爆	の	の	の
	て	企	な	見	う	見	見	爆	中	為	生
	い	画	い	え	う	舞	舞	爆	は	に	き
	ま	し	か	な	の	い	い	爆	真	生	き
	す	し	た	い	人	た	た	爆	実	き	き
					柄	た	た	爆	生	き	き
					を	た	た	爆	き	き	き
					際	た	た	爆	き	き	き

## 萩原紀行 のらくら畑紀行

世の中が「合成の誤謬」に覆われている気がする。一つ一つの論理は一見正しいが、積み重なると間違ってしまう現象。米が余っている→減反で生産過剰すれば価格安定→農家の経営安定…のはずがコメ農家は今一番経営的にきつくなっている。農業機械の発達→農家が重労働から解放される→生活に余裕が生まれる…はずが、生産性が上がったため一軒の農家の生産量が増えて作物の価格が下がっている。残るのは機械の借金。このスパイラルに巻き込まれてはならない。日本の農業を守るには、この合成の誤謬に僕たちは「おかしいでしょ!」とツッコミを入れ続けなければならない。



萩原紀行... 長野県佐久穂のらくら農場で農業・化学肥料は一切使わず野菜を作る。畑で掘り出した見事な長芋に感動し思わずエアギター(芋ギター)することも。のらくら農場の野菜はGAIAお茶の水店 & 代々木上原店で買えます。

### エコロジー-shop GAIA

お茶の水店  
 千代田区神田駿河台3-3-13  
 TEL: (03) 3219-4865 www.gaia-ochanomizu.co.jp  
 FAX: (03) 5280-2330 blog→http://gaiashop.net  
 info@gafia-ochanomizu.co.jp  
 OPEN: 12:00~20:00(月~土) 12:00~19:00(日祝)

【3F】GAIA CAFE ←4Fはギャラリーです!  
 月~金 11:30~14:30L.O. 土 12:00~16:00L.O.  
 日・祝 12:00~18:00L.O. ※なくなり次第終了します。  
 ※12時~13時の席・お料理のご予約はお受けできませんのでご了承ください。

【2F】食とからだの古本と新本を扱う本屋さん GAIAみみをすます書店  
 食からだ 生き方 ものづくり 自然 etc. に関する本がいっぱい。  
 古本の買い取りも行ってます。  
 お問い合わせ (03) 3219-4865 担当: 大内  
 http://mimisuma.net twitter→@mimisumashoten

【1F】食品フロア  
 農業化成不使用~有機~極力薬を使わない野菜や果物、調味料など元気な食材がいっぱい。パンやお弁当もあるよ。その日できたてが届く豆腐も美味。フランス産や国産のオーガニックワインもたくさん揃ってます。

【B1】雑貨フロア  
 ナチュラルコスメ、オーガニックコットン製品、体と環境にやさしい石けん類や、フェアトレードの雑貨など。オーガニックペットフードもここで!

GAIA代表 清水仁司  
 ブログ <http://gaiashimizu.net>  
 twitter... @shimizu\_hitosh

2011年11月1日発行  
 発行元(株)がいあプロジェクト  
 東京都千代田区神田駿河台3-3-13  
 制作・VOICE編集部  
 子どもの絵: 今井風穂  
 イラスト: ちばゆうこ

代々木上原店  
 渋谷区西原 3-23-6  
 TEL: (03) 5738-2719  
 FAX: (03) 5738-27200  
 uehara@gafia-ochanomizu.co.jp  
 OPEN: 10:00~21:00(1号店) 12:00~20:00(2号店)  
 twitter: @gaiauehara