

微生物のちから！発酵食品が放射能の害から身を守る！！腸内環境バランスを整えることで免疫力アップ、有害物質が繁殖することを抑制すると言われています。

創業 300 年の造り酒屋  
「寺田本家」の大ヒット商品  
微生物が生み出した醗酵飲料  
マイグルト  
160ml 294 円



天然の納豆菌でつくる  
昔ながらのわら納豆。  
大変希少です！  
ふくふく 天然わら納豆  
100g 800 円  
300g 1200 円



梶田商店の味噌  
愛媛県で伝統的な製法で作られています。  
麦の甘さが麹菌によって最大にひきだされた自然なやさしい甘味です。  
たつみ味噌  
甘口(白)/ 中辛(赤) 1kg 577 円  
もち麦を原料に長期熟成した味わい深い味噌です。  
味噌汁はもちろん、  
そのまま野菜につけてもおいしいお味噌です。  
もち麦みそ 500g 693 円



そのまま食べるのももちろん！  
チャーハンにもオススメです。  
長寿に挑戦 干し納豆  
50g 315 円



売っています！買ってすぐ  
誰でも簡単にぬか漬け名人になれます。  
容器付きも新登場  
樽の味 熟成ぬか床  
1kg 840 円



食品以外でも微生物のちから  
天然成分 100%。有益微生物の力で汚れを落とします。  
台所の油污れに、風呂場、トイレ、床や壁やカーベットの掃除、消臭に！  
アドバンス とれる・NO.1 (万能クリーナー)  
ボトル 300ml 630 円→504 円  
500ml 840 円→672 円  
詰替え 2000ml 1785 円→1428 円



蒸し暑い日におすすめ！  
凍らせておいしいシャーベット  
フルーツバスケット  
ぶどうシャーベット  
90g 130 円



濃くてうまい！！  
栃木県の佐野市に湧く日本名水百選に  
選ばれている「出流原弁天池湧水」の湧  
き水を使用。  
濃厚豆乳 名水豆乳  
250ml 320 円、500ml 630 円  
1L 1050 円



7/7(木)GAIA  
セタ  
キャンドルナイト！

LIVE Doppelzimmer  
(ドッペルツィマー) が来ます！  
日時 7/7(木)19：30～20：30  
会場 4 階 みみをすますギャラリー  
費用 1500 円、定員 30 名(要予約)  
予約先：03-3219-4865(担当 今井)

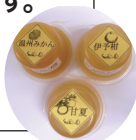
セール期間：  
7/5 (火)～  
30(土)まで

SALE

愛媛県産無茶々園の商品  
みかんジュース(伊予柑混合)など  
1ℓ 682 円→546 円

20% オフ！

大人気商品！寒天入りでヘルシーです。  
寒天ゼリー(温州みかん・伊予柑・甘夏)  
231 円→200 円



青梅果汁を煮詰めた梅肉エキスは優れた  
殺菌・整腸作用で昔から重宝されてきました。  
有機梅エキス 65g 2480 円



夏の麺

10% オフ！

坂利の手延素麺 250g 409 円→368 円  
坂利の手延葛そうめん 250g 453 円→407 円  
GAIA オリジナル乾そば 200g 336 円→302 円  
特選そば 200g 388 円→349 円  
オーサワヘルシー冷し中華  
しょうゆだれ 123g(めん 80g) 168 円→151 円  
ごまだれ 130g(めん 80g) 220 円→198 円  
鳥志商店 冷し中華そば  
かぼす 130g(めん 80g)  
262 円→235 円



種山ヶ原  
有機スパゲティ  
フェディリーニ  
500g 450 円→405 円

ミスアブリコットのワークショップ  
「オリジナルのシャンプー＆リンスをつくろう」  
ミスアブリコットの水に溶ける不思議な石鹸に、好きなアロマ  
や植物エキスを加えて作る体にも地球にも優しいシャンプーと、  
髪につやを与える黒蜜リンスを作ります。  
日時 7/8(金)16：00～、18：00～  
7/9(土)14：00～、16：00～  
※各回 30 分程、予約優先となります。  
会場 地下1階  
費用 500 円(シャンプー＆リンスはお持ち帰りいただけます)  
定員 各回 3 名(要予約)  
予約先：03-3219-4865(担当 伊藤)

地下1階  
布ナプキン

布製の洗って繰り返し使えるナプキンです。使い捨てに慣れていた洗うのは面倒という方も一度お使いいただくとその魅力がきっとわかるはず。どれくらいか迷ったり、お手入れのことが気になったらお気軽にスタッフへお尋ねください。  
(掲載していない商品も多数あります。ぜひ、地下1階にお立ち寄りください。)

国産無漂白のネル地で四角いシンプルな形。折り方次第でいろいろ使えます。  
くらしを耕す会  
白うさぎ  
s 1134 円→907 円  
M 892 円→713 円  
L 976 円→780 円



ナプキン S・M・L をホルダーでショーツに固定するタイプ。天然の抗菌性を持つ TAKEFU は肌触りがとても気持ち良く、血液をさりと吸収します。  
ナファ TAKEFU 布ナプキン  
ホルダー 609 円→487 円  
s 399 円→319 円 M 819 円→655 円  
L 1029 円→823 円



タオル地と平織り生地が層になっている、肌触りのよいフカフカの布ナプキンです。漏れにくく、吸収性も抜群です。  
メイドインアース  
ポケット付布ナプキン昼用  
(パッド 1 枚付) きなり / 茶  
1890 円→1512 円



布ナプキンははじめて使う方にオススメのシリーズです。スナップでショーツに固定させて使うのでズレる心配がありません。  
tipua tipua 布ナプキン  
レギュラーサイズ(防水シートあり)  
1533 円→1226 円  
レギュラーサイズ(防水シートなし)  
1417 円→1133 円



無漂白ネル地を野草やハーブなどで草木染した、とても可愛い布ナプキンです。  
木もれび  
はっぴ〜む〜ん  
昼用セット  
(ホルダー 1 枚・パッド 2 枚)  
1596 円→1276 円



薄手なのに吸収力が高い、優秀な布ナプキンです。ホルダーには防水シート、吸収体が入っているので血液が貫通する心配がありません。  
すいと・こっとな  
すいと・こっとな  
ライナー ブラウン / ページュ / ピンク  
850 円→680 円

通販



生産者さんの情報満載、食品のみのカタログ  
「通販食品カタログ」を発送します！

担当 今井

ご希望の方はお手数ですが、氏名・住所をご連絡ください。  
tel:03-3294-5154 / fax:03-5280-2330

お米直送で

店頭から

	産地	2kg	5kg	10kg	20kg
農業 化学肥料 不使用	太ももの会 「コシヒカリ」	山形 玄米 1680 円 七分・白米 1890 円	玄米 4200 円 七分・白米 4725 円	5%OFF 玄米 7980 円 七分・白米 8977 円	15%OFF 玄米 14280 円 七分・白米 16065 円
除草剤(4成分) 除虫1成分	太ももの会 「ヒトメボレ」	山形 —	—	5%OFF 玄米 6479 円 七分・白米 7182 円	15%OFF 玄米 11594 円 七分・白米 12852 円
農業 化学肥料 不使用	ライスロッヂ大湯 「アキタコマチ」	秋田 玄米 1470 円 七分・白米 1554 円	玄米 3675 円 七分・白米 3885 円	5%OFF 玄米 6982 円 七分・白米 7381 円	15%OFF 玄米 12495 円 七分・白米 13209 円

直送のみ

10kg、20kg「農家より直送」で本州  
送料サービス！

○直送の場合、お支払い方法は、「店頭」又は「郵便振替」となります。  
※ 払込手数料は、お客様負担にてお願い致します。  
○初回ご注文時のみ、前払いでお願い致します。  
○恐縮ですが下記地域は送料をご負担いただきます。「四国 200 円」  
「九州・北海道 300 円」「沖縄 1200 円」  
※離島のお客様は、お問い合わせ下さい。

1万500円以上で送料無料！

	23区内・関東	東北・信越・中部・北陸	関西	中国	四国	北海道・九州	沖縄
1個口	650 円	750 円	850 円	950 円	1050 円	1150 円	2200 円

※荷物が 2 個口以上、商品合計金額 21,000 円以下の場合は、2 個口目からの送料が別途発生いたします。  
※5250 円までは代引手数料 300 円、クール便については、1 万 500 円以上の場合でも別途 300 円がかかります。  
※恐縮ですが四国・九州・北海道・沖縄の地域は送料をご負担いただきます(四国 200 円、九州・北海道 300 円、沖縄 1200 円)。  
※離島のお客様は、お問い合わせ下さい。